

# Завтрак

|   | № диеты     |  | № диеты      |
|---|-------------|--|--------------|
| Масло сливочное   | 1,5,8,9,11  | Салат "Нежность" с говядиной   | 5,8,9,10,11  |
| Ассорти из сыров 3 вида   | 5,8,9,11,15 | Салат Греческий с сыром Фета и оливками  | 5,8,9,10,11  |
| Сушеные мясные изделия и колбасная нарезка 3 вида   | 3,5,9,11,15 | Салат "Цезарь"   | 3,5,8,9,10   |
| Яйца отварные   | 1,5,8,9,10  | Каша молочная геркулесовая   | 1,5,8,9,10   |
| Сухие завтраки 2 вида   | 2,3,5,11,15 | Каша молочная рисовая  | 2,5,10,11,15 |
| Овощи свежие 3 вида<br>(помидоры, огурцы, перец болгарский, капуста пекинская, морковь, айсберг, руккола, сельдерей)                                | 3,5,8,9,10  | Говяжий бульон с лапшой  | 2,3,5,8,11   |
| Овощи консервированные 3 вида<br>(горошек зеленый, кукуруза, оливки, маслины, кукуруза початки, асоль красная и белая)                              | 3,5,8,9,10  | Сосиски отварные   | 2,3,5,9,11   |
| Овощи отварные 3 вида<br>(свекла, цветная капуста, брокколи, картофель, морковь)  | 3,5,8,9,10  | Бекон жареный  | 11,15        |
| Зелень в ассортименте<br>(петрушка, укроп, кинза, сезонная)   | 3,5,8,9,10  | Фасоль красная горячая   | 8,9,10,11,15 |
| Заправки, соусы 6 видов<br>(соевый, по-грузински, майонез, растительное, уксус, хрен, масло оливковое, сметана, заправки собственного производства) | 3,5,8,9,10  | Биточки из твороженного суфле  | 1,5,8,9,10   |
|   |             | Котлетки из индейки  | 1,5,8,9,10   |
|   |             | Фрукты свежие 3 вида<br>(апельсин, грейпфрут, груша, виноград, слива, яблоко, банан, ананас, сезонные) | 3,5,8,9,10   |
|   |             | Фрукты консервированные 1 вид (ананас, персик, клубника)   | 3,5,8,11,15  |



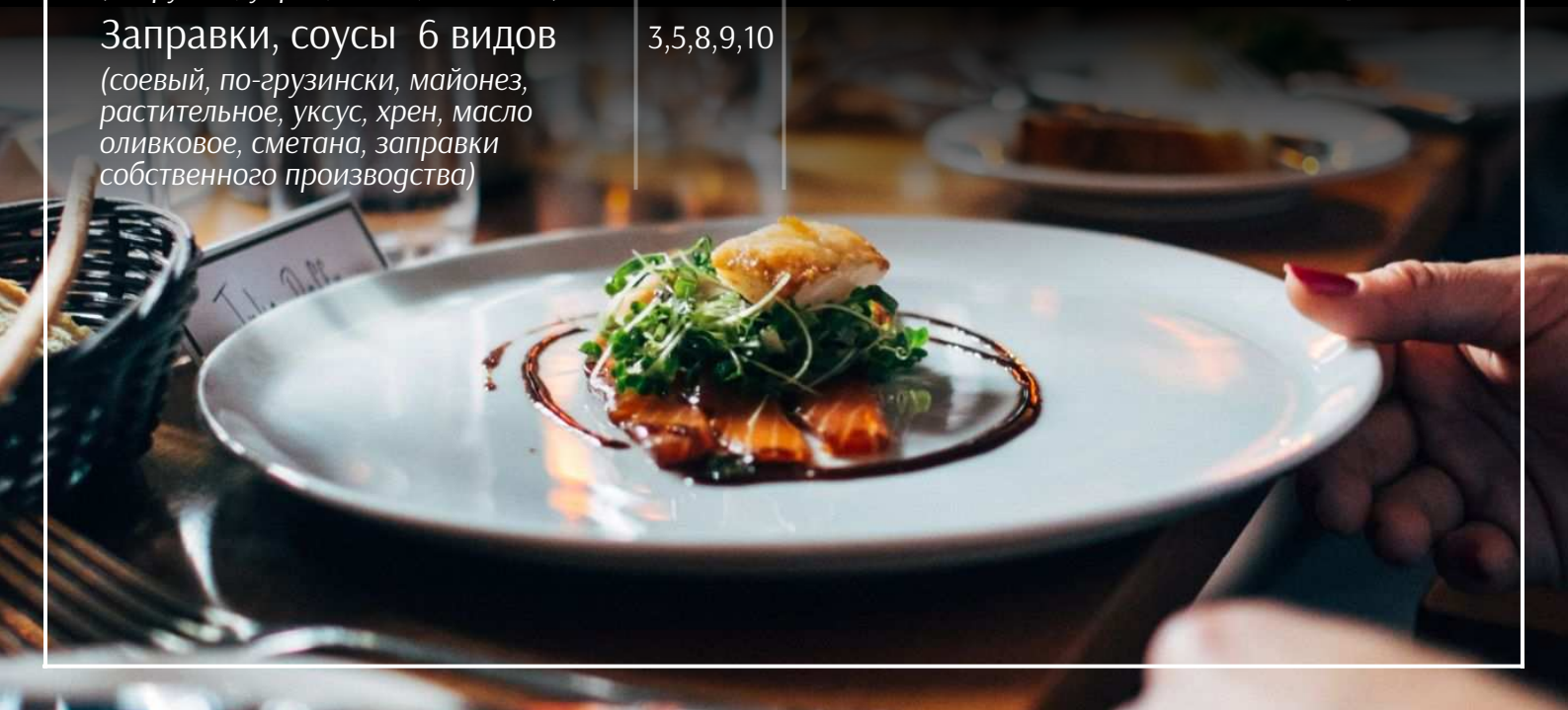
# Завтрак

|   | № диеты    |  | № диеты          |
|---|------------|--|------------------|
| Напитки горячие<br>(чай черный, зеленый, фруктовый,<br>кофе, какао)             | 1,5,8,9,10 | Наполнители<br>(сжем, молоко сгущенное, мёд) | 3,5,10,11,15     |
| Напитки холодные<br>(компот из с/ф, чай, кисель, каркаде)                       | 1,5,8,9,10 | Корзина с хлебом, лаваш                      | 5,8,9,10,11      |
| Кисломолочные продукты<br>(кефир, тан, йогурт натуральный,<br>молоко кипячёное) | 1,5,8,9,10 | Булочки с повидлом                           | 3,5,10,<br>11,15 |
|   |            | Мини пирожное                                | 2,3,5,11,15      |
|   |            | Желе   | 1,5,8,9,10       |
|   |            | Пана-Котта                                   | 3,5,8,11,15      |



# Обед

|  | № диеты     |   | № диеты      |
|--|-------------|---|--------------|
| Масло сливочное  | 1,5,8,9,11  | Сельдь с картофелем, укропом и красным луком  | 5,8,9,10,11  |
| Ассорти из сыров 3 вида  | 5,8,9,11,15 | Нежный свекольный салат с мягким козьим сыром, грецкими орехами, заправленный хересным соусом | 3,5,8,9,10   |
| Сушеные мясные изделия и колбасная нарезка 3 вида  | 3,5,9,11,15 | Салат "Баварский" (картофель, колбаски, красный лук, горчичная заправка)                      | 3,5,9,11,15  |
| Ассорти из морской и речной рыбы 2 вида (икра лососёвая, икра палтуса, форель с/с, семга, сельдь, скумбрия)                                      | 1,5,8,9,11  | Солянка Мясная сборная  | 3,5,9,11,15  |
| Овощи свежие 3 вида (помидоры, огурцы, перец болгарский, капуста пекинская, морковь, айсберг, руккола, сельдерей)                                | 3,5,8,9,10  | Суп "Финский" с креветками и гранатом   | 5,8,9,10,15  |
| Овощи консервированные 3 вида (горошек зеленый, кукуруза, оливки, маслины, кукуруза початки, асоль красная и белая)                              | 3,5,8,9,10  | Минестроне  | 3,5,8,9,10   |
| Овощи отварные 3 вида (свекла, цветная капуста, брокколи, картофель, морковь)  | 3,5,8,9,10  | Форель средиземноморская жареная  | 3,5,8,9,11   |
| Маринованные овощи 4 вида (счеремша, перец фаршированный Фетой, капуста морская, огурцы солёные, помидоры красные)                               | 3,5,8,9,11  | Куриные крылышки с соусом Баффало   | 3,5,9,11,15  |
| Зелень в ассортименте (петрушка, укроп, кинза, сезонная)   | 3,5,8,9,10  | Мясо По-французски  | 3,5,9,11,15  |
| Заправки, соусы 6 видов (соевый, по-грузински, майонез, растительное, уксус, хрен, масло оливковое, сметана, заправки собственного производства) | 3,5,8,9,10  | Рис басмати с овощами   | 5,8,10,11,15 |
|  |             | Картофельное пюре   | 3,5,10,11,15 |
|  |             | Паста с грибами   | 3,5,9,11,15  |





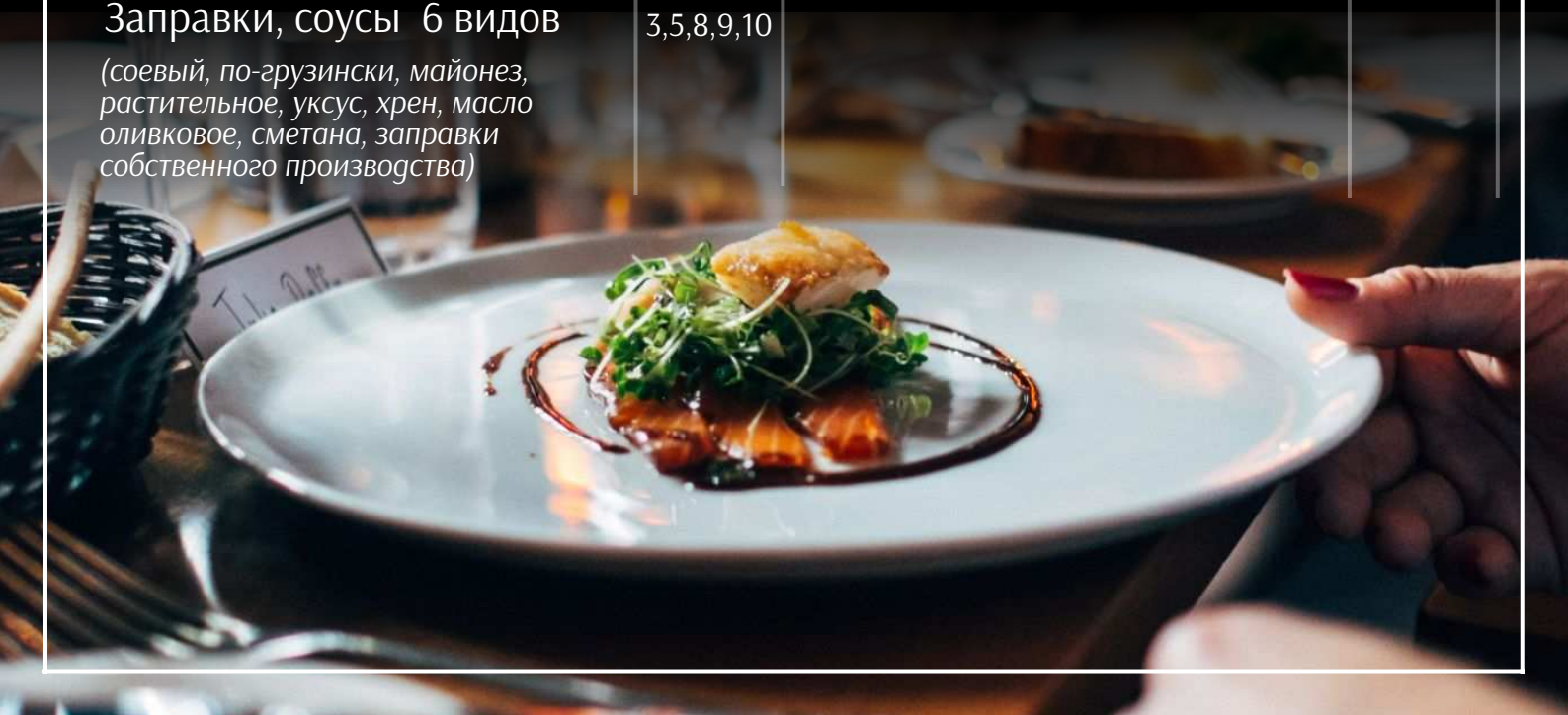
# Обед

|  | № диеты     |  | № диеты      |
|--|-------------|--|--------------|
| Фрукты свежие 3 вида<br>(апельсин, грейпфрут, груша,<br>виноград, слива, яблоко, банан,<br>ананас, сезонные) | 3,5,8,9,10  | Наполнители<br>(гжем, молоко сгущенное, мёд) | 3,5,10,11,15 |
| Фрукты консервированные<br>1 вид (ананас, персик, клубника)  | 2,3,5,8,11  | Корзина с хлебом, фокачча,<br>лаваш          | 1,5,8,9,10   |
| Напитки горячие<br>(чай черный, зеленый, фруктовый,<br>кофе, какао)  | 1,5,8,9,10  | Шоколадный торт                              | 3,5,11,15    |
| Напитки холодные<br>(компот из с/ф, чай, кисель, каркаде)  | 1,5,8,9,10  | Профитроли со сливочным<br>кремом            | 3,5,11,15    |
| Кисломолочные продукты<br>(кефир, тан, йогурт натуральный,<br>молоко кипячёное)                              | 1,5,8,9,10  | Рисовый пудинг                               | 2,5,8,10,11  |
| Вино в ассортименте<br>или пиво (выносит официант)   | 3,5,8,11,15 | Круассаны                                    | 2,3,5,11,15  |



# Ужин

|   | № диеты     |   | № диеты       |
|---|-------------|---|---------------|
| Масло сливочное   | 1,5,8,9,11  | Салат с креветками и кедровыми орешками | 3,5,8,9,10    |
| Ассорти из сыров 3 вида   | 5,8,9,11,15 | Моцарелла с томатами и заправкой Песто  | 3,5,8,9,10    |
| Сушеные мясные изделия и колбасная нарезка 3 вида   | 3,5,9,11,15 | Салат "Венеция"                         | 3,5,9,11,15   |
| Овощи гриль в ассортименте  | 3,5,8,9,10  | Суп "Шурпа" из говядины                 | 3,5,9,11,15   |
| Овощи свежие 3 вида<br>(помидоры, огурцы, перец болгарский, капуста пекинская, морковь, айсберг, руккола, сельдерей)                                | 3,5,8,9,10  | Каша Пшенная с молоком                  | 3,5,8,10,11   |
| Овощи консервированные 3 вида<br>(горошек зеленый, кукуруза, оливки, маслины, кукуруза початки, асоль красная и белая)                              | 3,5,8,9,10  | Семга на шпажке                         | 3,5,8,9,10    |
| Овощи отварные 3 вида<br>(свекла, цветная капуста, брокколи, картофель, морковь)  | 3,5,8,9,10  | Сырне из говядины с картофелем          | 3,5,9,11,15   |
| Маринованные овощи 4 вида<br>(счеремша, перец фаршированный Фетой, капуста морская, огурцы солёные, помидоры красные)                               | 3,5,8,9,11  | Куриный рулет с овощами                 | 3,5,8,9,10    |
| Зелень в ассортименте<br>(петрушка, укроп, кинза, сезонная)   | 3,5,8,9,10  | Киноа отварной с маслом                 | 3,5,8,9,10,15 |
| Заправки, соусы 6 видов<br>(соевый, по-грузински, майонез, растительное, уксус, хрен, масло оливковое, сметана, заправки собственного производства) | 3,5,8,9,10  | Картофель "Айдахо"                      | 3,5,10,11,15  |
|   |             | Клецки                                  | 3,5,10,11,15  |



# Ужин

|  | № диеты     |  | № диеты      |
|--|-------------|--|--------------|
| Фрукты свежие 3 вида<br>(апельсин, грейпфрут, груша,<br>виноград, слива, яблоко, банан,<br>ананас, сезонные) | 3,5,8,9,10  | Наполнители<br>(гжем, молоко сгущенное, мёд) | 3,5,10,11,15 |
| Фрукты консервированные<br>1 вид (ананас, персик, клубника)  | 2,3,5,8,11  | Корзина с хлебом, фокачча,<br>лаваш          | 1,5,8,9,10   |
| Напитки горячие<br>(чай черный, зеленый, фруктовый,<br>кофе, какао)  | 1,5,8,9,10  | Бисквитный торт                              | 2,3,5,11,15  |
| Напитки холодные<br>(компот из с/ф, чай, кисель, каркаде)  | 1,5,8,9,10  | Фрукты в глазури                             | 2,3,5,10,11  |
| Кисломолочные продукты<br>(кефир, тан, йогурт натуральный,<br>молоко кипячёное)                              | 1,5,8,9,10  | Итальянский панини                           | 3,5,8,11,15  |
| Вино в ассортименте<br>или пиво (выносит официант)   | 3,5,8,11,15 |  |              |

